

# Яаралтай тусламж / Гамшиг



## 1

## Яаралтай тусламжийн утас

### 1-1

### Гэнэтийн өвчин болон гэмтэл бэртэл, гал түймэр гэх мэт (119)

Гэнэтийн өвчин болон гэмтэл бэртэл, гал түймрийн үед 119 дугаар руу залгана уу.

#### Гэнэтийн өвчин, гэмтэж бэртэх үед

- ① 119 дугаар руу залгахаар оператор нь "Кажидэсүка, Кюүкюү дэсүка? /Гал түймэр үү, түргэн тусламж уу?/" гэж асуух учраас "Кюүкюү дэсү/Түргэн тусламж/" гэж хариулна уу.
- ② Түргэн тусламжийн тэрэг дуудахыг хүссэн газар болон тухайн газрынхаа онцгой таних тэмдгийг хэлнэ үү.
- ③ Биеийн байдал муу байгаа хүний өвчний шинж тэмдэг болон насыг хэлнэ үү.
- ④ Өөрийн нэр болон холбоо барих утас, хаягаа хэлнэ үү.

Доорх вэб сайтаас түргэн тусламжийн тэрэг дуудах аргын тухай мэдэж авч болно.

(Олон хэл дээр тайлбартай)

[https://www.fdma.go.jp/html/life/gaikokujin\\_kyukyusya\\_guide/index.html](https://www.fdma.go.jp/html/life/gaikokujin_kyukyusya_guide/index.html)



#### Гал түймрийн үед

- ① 119 дугаар руу залгахаар оператор нь "Кажидэсүка, Кюүкюү дэсүка? /Гал түймэр үү, түргэн тусламж уу?/" гэж асуух учраас "Кажидэсү /Гал түймэр/" гэж хариулна уу.
- ② Гал түймэр гарсан газрыг хэлнэ үү.
- ③ Өөрийн нэр болон холбоо барих утас, хаягаа хэлнэ үү.

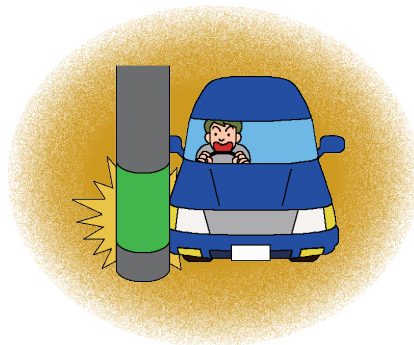
## 1-2

**Зам тээврийн осол болон гэмт хэрэгт өртөх зэрэгт (110)**

- Зам тээврийн осол болон гэмт хэрэгт өртөх зэрэгт яаралтай цагдаа ирэхийг хүссэн үед 110 дугаар луу залгаж мэдэгдэнэ үү
- 110 дугаар луу залгахаар оператор нь голчлон дараах асуултыг асуух учраас сандралгүй, аль болох тодорхой мэдээлэл өгнө үү .

- ① Хэзээ, хаана, юу болсон бэ?
- ② Өөрийн нэр болон холбоо барих утас, хаяг гэх мэт
- ③ Осол гаргасан хүн, гэмт хэрэгтний нас, хүйс, хувцас, хүний тоо гэх мэт
- ④ Гэмтэж бэртсэн хүн байгаа эсэх

- Өөрөө утсаар ярих боломжгүй байгаа тохиолдолд хажууд байгаа хүнээс тусламж хүснэ үү.



## 2

## Гамшиг



## 2-1

## Далайн хар салхи / Үргэлжилсэн аадар бороо

- Улирал солигдох мөчид өмнө зүгийн дулаан агаар масс болон хойд зүгийн хүйтэн агаар масс агаар мандалд хуралдан агаарын фронт үүсгэн аадар бороо ихээр ордог.
- Далайн хар салхи болон агаарын фронтоос үүдсэн агаарын нам даралт нь Японы газар нутгаар дайран өнгөрөх үед ихэнх нутгаар аадар бороо ордог.
- Газар нутгийн онцлогоос шалтгаалж агаарын дээшлэх урсгал үүсэн борооны бөөн хар үүл нэг газар төвлөрсөнөөр аадар бороо үргэлжилж орох үзэгдэл (үргэлжилсэн аадар бороо) болдог.
- Иймэрхүү аадар борооноос шалтгаалан хөрсний гулсалт, үер усны аюул болж их хэмжээний хохирол учруулдаг учраас анхаарал сэрэмжтэй байх шаардлагатай.

## (1) Гол ус үерлэх

- Аадар борооны улмаас голын ус үерлэн барилга байшин усанд автах, хүний амь эрсдэхэ тохиолдол байдаг.
- Үер усны гамшгаас амь насаа хамгаалахын тулд дараах арга хэмжээг авна уу.

## Бэлтгэл арга хэмжээ

Жирийн үеэс "Гамшгийн эрсдэлийн зураг (Hazard map)" -ыг ашиглаж, үер усанд автаж болзошгүй газар хаана байх бөгөөд хоргодох байрны байршил, гэрээсээ хоргодох байр хүртэл аюулгүй очих замын талаарх мэдээллийг авч байх нь чухал.

## ONE POINT

## "Гамшгийн эрсдэлийн зураг (Hazard map)"

Гамшигт өртөж болзошгүй газрыг тэмдэглэсэн газрын зураг юм.



Дэлгэрэнгүйг дараах вэб сайтаас лавлана уу.

<https://disaportal.gsi.go.jp/>



## Аадар борооны үед

- ① Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газар гэх мэтийн байгууллагаас зарласан Гамшгаас урьдчилан сэргийлэх цаг агаарын мэдээ зэрэгт үндэслэн аюултай гэж үзсэн тохиолдолд тухайн газраас өөрийн санаачлагаар дүрвэн зайлах.
- ② Хот, дүүрэг, орон нутгийн захиргаанаас дүрвэх мэдээлэл гарвал, аюултай газраас аюулгүй газар руу дүрвэн зайлна.
- ③ Хэрхэн дүрвэх талаар "3 Дүрвэх" хэсгээс лавлана уу.

## (2) Хөрсний гулсалт

Хүчтэй бороо, газар хөдлөлтийн улмаас уулын энгэр, хадан хясаа нурах, үерийн үед гол мөрний нутаг дэвсгэрээс хөрс, чулуу, мод урсах үед Хөрсний гулсалт үүсдэг. Ийм гамшиг нь барилга байгууламжийг нурааж, булж, зам хааж болно.

Хөрсний гулсалтаас амь насаа хамгаалахын тулд дараах үйлдлийг хийнэ үү.

### Бэлтгэл арга хэмжээ

Жирийн үеэс "Гамшгийн эрсдэлийн зураг"-ыг ашиглаж, хөрсний гулсалт үүсч болзошгүй газар хаана байх бөгөөд хоргодох байрны байршил, гэрээсээ хоргодох байр хүртэл аюулгүй очих замын талаарх мэдээллийг авч байх нь чухал.

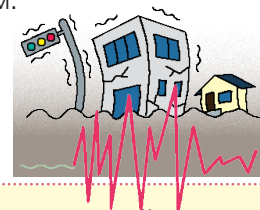
### Аадар борооны үед

- ① Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газар гэх мэтийн байгууллагаас зарласан Гамшгаас урьдчилан сэргийлэх цаг агаарын мэдээ зэрэгт үндэслэн аюултай гэж үзсэн тохиолдолд тус газраас өөрийн санаачлагаар дүрвэн зайлна уу.
- ② Хот, дүүрэг, орон нутгийн захиргаанаас дүрвэх мэдээлэл гарвал, аюултай газраас аюулгүй газар руу дүрвэн зайлна уу.
- ③ Хэрхэн дүрвэх талаар "3 Дүрвэх" хэсгээс уншиж танилцана уу.

## 2-2

## Газар хөдлөлт

- Япон улс нь Галын цагираг буюу Номхон далайн бүслүүрийн дагуу оршдог бөгөөд хэд хэдэн тектоник хавтан хавиралдаж мөргөлддөг байна. Энэхүү онцлогоос улбаалан Япон улс нь дэлхийн хамгийн их газар хөдлөлтөд өртөмтгий бүс нутгийн нэг юм.
- Газар хөдлөлт болсон тохиолдолд эхлээд өөрийн амь насаа хамгаалах, бүс нутгийн хүмүүстэй харилцан туслалцаж амь насаа хамгаалах нь нэн чухал юм.
- Газар хөдлөлтөөс амь насаа хамгаалахын тулд урьдчилсан байдлаар дараах арга хэмжээг авна уу.



### Дүрвэн зайлах бэлтгэл

- ① Газар хөдөлбөл дүрвэн зайлах газраа гэр бүлийнхэнтэйгээ ярилцаж шийдэх.
- ② Бүс нутгийн гамшгаас хамгаалах сургуулилтад оролцож, авч хэрэгжүүлж буй арга хэмжээний талаар ойлголт авах.
- ③ Хамгийн багаар тооцоход 3 хоног (болж өгвөл 7 хоног)-ийн хоол хүнс болон ундны ус, анхны тусламжийн эд зүйлсийг бэлдэх.
- ④ Гэрийн тавилгыг унахаас сэргийлж бэхлэх. Унасан ч аюулгүй байхаар байрлуулах.

### ONE POINT

#### Магнитудь (газар хөдлөлтийн энергийн хэмжээ) болон Балл (чичрэлтийн хүч)

- Магнитудь гэдэг нь газар хөдлөлтийн энергийн хэмжээг тоогоор илэрхийлсэн үзүүлэлт юм. Магнитудийн хэмжээ 1-ээр ихсэхэд энергийн хэмжээ 32 дахин өсдөг.
- Балл нь тухайн газар дахь газар хөдлөлтөөс үүдэлтэй чичиргээний хүчийг илэрхийлдэг. Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газраас газар хөдлөлтийн баллыг 10 шатлал (0, 1, 2, 3, 4, 5-бага, 5-их, 6-бага, 6-их, 7)-д ангилдаг.
- Эдгээр мэдээллийг телевиз, радио, интернет зэргээс үзэж болно.

## Газар хөдлөлт болсон тохиолдолд

Газар хөдлөлт болбол яарч сандран үйлдэл хийхгүй байна уу. Ямар үйлдэл хийвэл зохилтой болох нь газар хөдлөлт болсон газраасаа хамаараад янз бүр байдаг учраас дараах зүйлд анхаарна уу.

### ① Яарч сандралгүйгээр үйлдэл хийх

- Гэртээ болон байшин барилга дотор байгаа тохиолдолд  
Чичиргээний улмаас дээрээс унаж ирэх зүйлээс толгойгоо хамгаалахын тулд бат бөх ширээ гэх мэт зүйлээр биеэ далдалж, чичиргээ намдтал хүлээх.
- Гадаа явж буй тохиолдолд  
Байшин барилгын ойролцоо байвал, самбар, барилгын хана, цонх унаж ирэх эрсдэлтэй тул цүнх болон бусад зүйлээрээ толгойгоо хамгаалаад аюулгүй газар руу дүрвэн зайлах.
- Машин дотор байгаа тохиолдолд  
Чичиргээ мэдэрвэл сандарч тэвдэлгүйгээр замын зүүн гар талд машинаа зогсоогоод хөдөлгүүрийг унтраах. Түлхүүрээ зоолттой хэвээр нь үлдээгээд машинаас бууж, явганаар аюулгүй газар руу дүрвэн зайлах.

### ② Галтай зөв зохистой харьцах

Газар хөдлөлтийн улмаас гал түймэр гарвал хохиролын хэмжээ улам ихэсдэг.

- Чичиргээ намдсны дараа гал тогоо болон зуухныхаа галыг унтраах.
- Хэрэв гал гарсан тохиолдолд гал унтраах хэрэгсэл зэргээр аль болох галыг унтраах
- Газар хөдлөлтийн дараа хий алдагдсан байж болзошгүй тул хий ашиглахгүй байх

### ③ Аюулгүй газар луу дүрвэн зайлах

Газар хөдлөлтийн улмаас байшингийн дээвэр нурах болон гал түймрийн аюул гарах тохиолдол байдаг.

- Уулын хадтай ойролцоох газарт нуралт үүсэх магдлал өндөр учраас чичиргээ намдахаар нэн даруй оршин сууж буй хот, дүүрэг, орон нутгаас заасан хоргодох байр руу дүрвэн зайлах.

### ④ Ойр орчныхоо хүмүүстэй хүчээ нэгтгэх, харилцан бие биедээ туслах

Гамшиг болсон үед эргэн тойрныхоо уялдаа холбоотой байж бие биедээ дэмжлэг үзүүлэх нь нэн чухал юм.

- Ялангуяа ганц бие өндөр настан болон хөгжлийн бэршээлтэй иргэд зэрэгт дэмжлэг үзүүлэх.
- Газар хөдлөлтийн улмаас цахилгаан тасарсны дараа сэргэхэд цахилгаан хэрэгслээс гал гарч болзошгүй тул та хоргодохоос өмнө автомат унтраалгыг салгаж унтруулна уу.

### ⑤ Үнэн бодит мэдээлэл авах

Томоохон газар хөдлөлт болсны дараа янз бүрийн мэдээлэл цацагддаг.

- Телевиз, радио, гар утас болон тухайн орон нутгийн гамшгийн аюулын мэдээлэл зэргээс цаг тухай бүрийн шинэчлэсэн бодит мэдээллийг авч оновчтой арга хэмжээ авах.

## ONE POINT

**Газар хөдлөлтийн тухай шуурхай мэдээ (Түгшүүр)**

- Японы цаг уурын агентлаг хүчтэй чичирхийлэл хүлээгдэж байгаа үед газар хөдлөлтийн урьдчилсан сэрэмжлүүлгийг гаргадаг.
- Газар хөдлөлтийн шуурхай мэдээг телевиз, радио, гар утас болон тухайн орон нутгийн гамшгийн аюулын мэдээлэл зэргээр зарлана.

Газар хөдлөлт болон газар хөдлөлтийн тухай шуурхай мэдээний тухай бичлэг  
(Англи, хятад, солонгос, япон хэл)

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/sokuho\\_dvd/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/sokuho_dvd/index.html)



**Газар хөдлөлтийн тухай онц байдлын зарыг үзсэн, сонссон бол яарч сандралгүйгээр юуны түрүүнд биеийн аюулгүй байдлыг хангаарай!**

## 2-3

**Цунами**

- Далайн гүнд хүчтэй газар хөдлөлт болоход далайн гүн өргөгдөх болон хотойх зэрэг үзэгдэл явагддаг. Үүнээс үүдэн далайн мандалд хөдөлгөөн үүсч, дөрвөн зүг найман зовхист чиглэсэн томоохон хэмжээний давалгаа үүсэхийг Цунами гэдэг.
- "Цунами болохын өмнө далайн ус татардаг" гэсэн яриа байдаг ч заавал тэгдэг гэсэн үг биш.

**Дүрвэх бэлтгэл**

Цунамигаас өөрийгөө хамгаалахын тулд өдөр тутам "Гамшгийн эрсдэлийн зураг" зэргээс хоргодох байрны байршил болон гэрээс хоргодох байр хүртэл явах аюулгүй замыг мэдэж авах нь чухал.

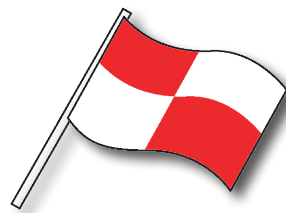
**Цунами болж болзошгүй (болсон) тохиолдолд**

- Цунами ирэхийг хүлээж байгаад дүрвэнэ гэвэл оройтоно.
- Дүрвэхдээ дараах зүйлд анхаарна уу.
- Далай эрэг болон голын адаг хэсгийн ойролцоо хүчтэй чичиргээ мэдэрсэн эсвэл сул чичиргээ удаан үргэлжилсэн тохиолдолд нэн даруй тухайн газраас холдож, өндөрлөг газар болон хоргодох байр гэх мэт өндөрлөг газар руу дүрвэх.
- Газар хөдлөлт мэдрээгүй байлаа ч Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газраас цунамигийн түгшүүр зарласан, хот тосгоны захиргаанаас дүрвэх зааварчилгаа гарсан тохиолдолд нэн даруй далай эрэг болон голын адаг хэсгээс холдож, өндөрлөг газар болон хоргодох байр гэх мэт өндөрлөг газар руу дүрвэх.
- Үнэн зөв мэдээллийг телевиз, радио, гар утас, орон нутгийн гамшгийн аюулын тухай зарлан мэдээлэл, Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газрын англи хэл дээрх вэб сайт болон Safety tips зэргээс олж мэдэх.
- Цунами удаа дараалан ирэх учраас түгшүүр болон сэрэмжлүүлэг цуцлагдах хүртэл далайн эрэг болон голын адаг хэсгийн газар руу ойртохгүй байх.

## ONE POINT

## “Цунами дарцаг”

- 2020 оны 6-р сараас эхлэн далайн эргийн амралтын газар зэрэгт шаардлага гарвал улаан ба цагаан өнгө хосолсон дарцаг болох “Цунами дарцаг” байрлуулах болсон ба энэ нь том жижиг цунамигийн түгшүүр болон анхааруулга зарлагдсаныг нүдэнд ил харагдах байдлаар мэдэгдэх зорилттой зүйл юм.
- “Цунами дарцаг” нэвтрүүлснээр сонголын чадвар муутай хүн болон далайн усанд орж байгаа учраас давлагаа ба салхины шуугианд дохио сонсогдохгүй хүн, мөн түүнчлэн гадаад иргэдэд цунамигийн түгшүүр дохио зэргийг мэдэгдэх боломжтой болсон.



## “Цунами дарцаг”-ийн тухай мэдээлэл (Англи хэлээр)

[https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/en/tsunami/tsunami\\_flag.html](https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/en/tsunami/tsunami_flag.html)



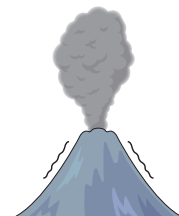
## 2-4

## Галт уулын дэлбэрэлт

- Япон улсад нийт 111 идэвхт галт уулууд байдаг.
- Галт уул дэлбэрсэн үед амь насанд аюул учирах гамшиг тохиолдох үе байдаг.
- Галт уулын дэлбэрэлтээс амь насаа хамгаалахын тулд дараах арга хэмжээг авна уу.

## Дүрвэх бэлтгэл

- Урьдчилан "Гамшгийн эрсдэлийн зураг"-аас "Анхаарал сэрэмж шаардлагатай бүс нутаг"-ийг мэдэх.
- Ууланд авирахдаа дараах бэлтгэл хийнэ.



- ① Галт уул дэлбэрэлтийн түгшүүр болон сэрэмжлэх түвшин, "Гамшгийн эрсдэлийн зураг (Hazard map)" зэргээс галт уул дэлбэрэлттэй холбоотой мэдээллийг олж авах.
- ② Ууланд авирах **мэдэгдэл гаргах**.
- ③ Холбоо барих хэрэгсэл, хамгаалалтын малгай бэлдэх.

## ONE POINT

**Галт уул дэлбэрэлтийн сэрэмжлэх түвшин**

- Галт уул идэвхжиж байгаа байдлын дагуу “Сэрэмж шаардах хэр хэмжээ”, “Авах ёстой арга хэмжээ”-г шууд танилцуулах мэдээлэл юм.
- Японд байдаг галт уулуудын дотроос 49 гал уулын мэдээг түгээх ажил хэрэгжүүлдэг.
- Галт уул дэлбэрэлтийн сэрэмжлэх түвшинд дараах 5 шатлал байдаг.

Түвшин 5 ..... Дүрвэх (Аюулд нүүрлэсэн орон сууцын бүсээс дүрвэх зэрэг шаардлагатай)

Түвшин 4 ..... Өндөр настан дүрвэх (Сэрэмж шаардах орон сууцын бүсээс өндөр настан зэрэг анхаарал халамж шаардах хүнийг дүрвүүлэх, оршин суугчдийн дүрвэх бэлтгэлийг хангах зэрэг шаардлагатай)

Түвшин 3 ..... Уул руу нэвтрэхийг хязгаарлах (Нөхцөл байдлаас хамаарч өндөр настан зэрэг анхаарал халамж шаардлагатай иргэдийн дүрвэх бэлтгэлийг хангах гэх мэт. Ууланд авирахыг хориглох, уул рүү нэвтрэхийг хязгаарлах, аюултай хэсэг рүү ойртохыг хориглох г.м.)

Түвшин 2 ..... Галт уулын ам орчмыг хязгаарлах (Ам руу ойртохыг хориглох г.м.)

Түвшин 1 ..... Идэвхт галт уул гэдгийг сануулах (Тусгайлсан арга хэмжээ авахгүй)

**Галт уул дэлбэрэлтийн түгшүүр болон сэрэмжлэх түвшний тухай (англи хэл)**

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/English/level.html>

**Галт уул дэлбэрч болзошгүй (дэлбэрсэн) тохиолдолд**

- Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газраас зарласан галт уул дэлбэрэлтийн тухай шуурхай мэдээ, галт уул дэлбэрэлтийн түгшүүр болон галт уул дэлбэрэлтийн сэрэмжлүүлгийн түвшин зэрэгт үндэслэн шаардлагатай тохиолдолд өөрийн санаачилгаар дүрвэх.
- Хот, дүүрэг, орон нутгийн захиргаанаас "Дүрвэх зааварчилгаа" гарсан тохиолдолд аюулгүй газар луу дүрвэнэ.
- Ууланд авирч байхдаа дээрх мэдээллийг олж мэдсэн эсвэл галт уул дэлбэрсэн тохиолдолд дараах арга хэмжээг авна уу.

- ① Мэдсэн даруйдаа дэлбэрэлтийн голомтоос холдох.
- ② Уулан дахь урц болон хоргодох байр луу дүрвэх.
- ③ Толгойгоо хамгаалахын тулд хамгаалалтын малгай өмсөх.



## 3

## Дүрвэх

## 3-1

## Хоргодох газар

Хоргодох байр гэдэг нь гамшигаас биеэ хамгаалахын тулд түр хугацаагаар дүрвэх газар болон байгууламжийг хэлдэг.

## Гамшиг болж болзошгүй (болсон) тохиолдолд

- Дүрвэх тухай зарлал зэрэгт үндэслэн, нэн даруй аюулгүй газар руу дүрвэх.
- Урьдчилан оршин сууж буй бүс нутгийнхаа хоргодох байрыг мэдэж авах.
- Хоргодох байрыг "Гамшгийн эрсдэлийн зураг", тухайн хот, дүүрэг, орон нутгийн вэб сайтаас харж болно.
- Үер болон бусад шалтгааны улмаас нөхцөл байдалд хоргодох байр руу явах нь илүү аюултай мэт санагдаж байвал дойролцоох өөр аюулгүй газар руу дүрвэх (ойролцоох бат бөх барилга руу зугтах, боломжгүй тохиолдолд гэрийнхээ 2 давхраас дээш зэрэг бага ч гэсэн аюул багатай газар руу зугтах) зэргээр аль болох амь насаа хамгаалахад нэмэр болох зүйлээ хийгээрэй.

## 3-2

## Дүрвэн зайлах тухай зарлан мэдээлэл

Дүрвэн зайлах тухай зарлан мэдээлэл гэдэг нь гамшиг болж болзошгүй (болсон) тохиолдолд дүрвэн зайлах үйл ажиллагааг шуурхай явуулах зорилгоор хийдэг мэдээлэл юм. Дараах төрлийн дүрвэн зайлах тухай зарлан мэдээлэл байдаг.

## Сэрэмжлэх түвшин 3: Өндөр настай зэргийг дүрвүүлэх

- Ямар утгатай мэдээ вэ?  
Гамшиг болж болзошгүй тул дүрвэхэд цаг шаардлагатай өндөр настан болон бага насны хүүхэд зэргийн дүрвэн зайлах үйл ажиллагааг шуурхай авах мэдээлэл юм.
- Энэхүү мэдээг зарлавал  
Дараах хүн аюултай газраас дүрвэж эхэлнэ.

- ① Өндөр настан
- ② Хөгжлийн бэрхшээлтэй иргэн
- ③ Хүүхэд
- ④ Түүнээс бусад бие дааж дүрвэхэд хүндрэлтэй хүн, дүрвэхэд цаг шаардлагатай (жирэмсэн эмэгтэй гэх мэт)
- ⑤ ①~④-ийг дагуулж яваа хүн
- ⑥ Аюул тулгарсан хүн

Бусад хүн ч шаардлагатай гэж үзвэл жирийн үед хийдэг байсан зүйлээ түр азнаж, дүрвэн зайлах бэлтгэл хангаж байх нь тохиромжтой.

#### Сэрэмжлэх түвшин 4: Дүрвэх зааварчилгаа

- Ямар утгатай мэдээ вэ?  
Гамшиг болох өндөр эрсдэлтэй үед гардаг зарлан мэдээлэл юм.
- Энэхүү мэдээ зарлагдвал  
Аюултай газраас бүгдээрээ аюулгүй байдалдаа анхаарч, сонор сэрэмжтэйгээр дараах газар руу дүрвэнэ.

- ① Хоргодох байр
- ② Аюулгүй бүсэд орших хамаатан, найз танилын гэр, зочид буудал г.м.

Түүнчлэн, "Гамшигийн эрсдэлийн зураг" зэргийг харж дараах 3 нөхцөлийг хангасан гэж дүгнэсэн бол орон гэртээ байж аюулгүй байдлаа хангах боломжтой үе ч байдаг.

- ① Үерийн улмаас гэр орон нурах, эвдэх осолтой бүс (гэр орон нурж эвдэх магадлалт бүс)-ийн хүрээнд хамраагүй газарт суудаг
- ② Үерт автах аюулгүй өндөр байшинд суудаг
- ③ Үерийн ус хатах хүртэл тэвчих боломжтой ба цэвэр ус, хүнсээ хангалттай нөөцөлсөн байгаа бол

#### Сэрэмжлэх түвшин 5: Нэн яаралтай аюулгүй байдлаа хангах

- Ямар утгатай мэдээ вэ?  
Нөхцөл байдал дордож, нэгэнт гамшиг болж байгаа, эсвэл гамшиг болоход тун ойрхон байгаа үед гаргадаг зарлан мэдээлэл юм.
- Энэхүү мэдээ зарлагдвал  
Дүрвээгүй нөхцөлд амь насанд хохирол учрах эрсдэлтэй учраас биеийн аюулгүй байдлыг шуурхай хангах арга хэмжээ авна. Хэрэв хоргодох байрт очих нь харин ч аюултай гэж үзсэн тохиолдолд шууд дараах мэт арга хэмжээ авч амь насаа аль болох хамгаалахыг хичээнэ үү.

- ① Ойр хавьд байгаа бат бэх байшин дээр гарч дүрвэн зайлах
- ② Гэр орны 2 давхраас дээш, аль болох аюул багатай газар луу дүрвэн зайлах г.м.



## ONE POINT

**"Сэрэмжлүүлгийн түвшин"-г ашигласан дүрвэх тухай зарлан мэдээлэл**

## ~Сэрэмжлүүлгийн түвшин гэж юуг хэлдэг вэ?~

- Цунамигаас бусад үер усны гамшиг болон хөрсний гулгалт үүсэж болзошгүй нөхцөлд ямар арга хэмжээ авах ёстойг ойлгомжтой зааварчилсан мэдээлэл юм.
- 2019 оноос дүрвэн зайлах тухай зарлан мэдээлэлийг гамшгаас урьдчилан сэргийлэх цаг уурын мэдээлэлтэй хамт зарлахаар болсон.
- Сэрэмжлүүлгийн түвшин нь дараах 5 үе шаттай байдаг.

Сэрэмжлэх түвшин 1 .....Гамшигт сэтгэл зүйгээ бэлдэх

(Хур бороо болон гол усны тухай мэдээллийг телевиз болон интэрнетээр шалгах)

Сэрэмжлэх түвшин 2 .....Дүрвэн зайлахад бэлтгэж, хэрхэн дүрвэх талаар шалгах

(өөрийн байгаа газар аюултай байх эсэх, аюултай байгаа бол хаашаа, яаж зугтах талаар шалгах)

Сэрэмжлэх түвшин 3 .....Өндөр настан зэрэг тодорхой заасан хүн дүрвэх

(аюултай газраас өндөр настан болон бага насны хүүхэд, дүрвэхэд цаг шаардлагатай хүн дүрвэх)

Сэрэмжлэх түвшин 4 .....Аюултай газраас бүх нийтээр дүрвэх

(бүх хүн аюултай газраас аюулгүй газар руу дүрвэх)

Сэрэмжлэх түвшин 5 .....Амь насаа хамгаалахын тулд байж болох бүх арга хэмжээг авах

(гамшиг нь болчихсон эсвэл нүүрлэж байгаа байдал юм. Нандинамт насаа хамгаалцгаана уу!)

**3-3****Дүрвэн зайлах арга**

Дүрвэх зайлах үед дараах зүйлд анхаарна уу.

- Дүрвэхийн өмнө заавал галаа унтраах.
- Дүрвэх үед биедээ авч явах зүйлээ аль болох багасган, нуруундаа үүрэх гэх мэтчлэн хоёр гараа чөлөөтэй байлгах.



## ONE POINT

**Гамшгийн үед хэрэглэх дуут мессежний үйлчилгээ**

- Томоохон газар хөдлөлт болох зэрэг тохиолдолд утасны сүлжээний ачаалал ихэсч холбогдохгүй болох нөхцөл үүсдэг.
- Ийм тохиолдолд гамшгийн үед хэрэглэх дуут мессежний үйлчилгээ үзүүлнэ.

**Гамшгийн үед хэрэглэх дуут мессежний дугаар (171)**

Ердийн ба гар утаснаас “171” дугаар луу залгаснаар, автомат хариулагчийн зааврын дагуу хялбархан аргаар дуут мессеж үлдээх болон сонсож болдог.

**Дотоод хэрэг, харилцаа холбооны яамны вэб сайт дээр ч тойм таницуулгатай.**

“NTT Хигаши Нихон”  
: <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

“NTT Ниши Нихон”  
: <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>

NTT EAST



NTT WEST

**Гамшгийн үед хэрэглэх цахим самбар (Вэб 171) (Англи, хятад, солонгос, япон хэл)**

Компьютер болон ухаалаг гар утсаар ердийн ба гар утасны дугаараа оруулан аюулгүй байдлын мэдээлэл бүртгэх болон шалгах боломжтой.

**Дараах вэб сайтыг ашиглана уу.**

<https://www.web171.jp/web171app/topRedirect/>

**Дэлгэрэнгүйг дараах вэб сайтаас харна уу.**

“NTT Хигаши Нихон” : <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/>

“NTT Ниши Нихон” : <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>

“NTT Хигаши  
Нихон”“NTT Ниши  
Нихон”**Гамшгийн үед хэрэглэх цахим самбар (Гар утас)**

Гар утасны компани мөн цахим самбарын үйлчилгээ үзүүлдэг.

**Дараах вэб сайтыг ашиглана уу**

NTT docomo : <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

KDDI (au) : <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

SoftBank /  
Ymobile : <http://dengon.softbank.ne.jp/>

Rakuten  
Mobile : <https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/?lang=ja>

NTT DOCOMO



KDDI (au)

SoftBank/  
Y!mobileRakuten  
Mobile

**Дэлгэрэнгүйг дараах вэб сайтаас харна уу.**

NTT docomo : [https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster\\_board/index.html](https://www.nttdocomo.co.jp/info/disaster/disaster_board/index.html)  
 KDDI (au) : <https://www.au.com/mobile/anti-disaster/saigai-dengon/>  
 SoftBank : <https://www.softbank.jp/mobile/service/dengon/>  
 Ymobile : <https://www.ymobile.jp/service/dengon/>  
 Rakuten Mobile : <https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp/?lang=ja>

NTT DOCOMO



KDDI (au)



SoftBank



Y!mobile



Rakuten Mobile

**3-4****Гамшгийн үед хэрэг болох цаг уурын мэдээ олж авах**

Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газар нь гамшгийн үед хэрэг болох цаг уурын мэдээг зарладаг. Тэрхүү цаг уурын мэдээг телевиз, радио, интернет зэргээс үзэж болно.

**Аадар бороо болон газар хөдлөлттэй холбоотой мэдээ (Олон хэл дээр үзэж болно)**

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>

**Гамшгаас урьдчилан сэргийлэх мэдээ**

**Гамшгийн тухай мэдээг доорх вэб сайтаас харна уу.**

<https://www.jma.go.jp/jma/en/menu.html>

**“Кикикүрү” зураг (Аюулын түвшний тархацын зураг)**

Гамшиг болж болзошгүй аюултай газрыг зураг дээрээс олж мэднэ үү.

**Усанд автах (Нам дор газар усанд автах гамшиг)**

[https://www.jma.go.jp/bosai/en\\_risk/#elements:inund](https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:inund)



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



**Үер (Голын ус эргээ хальж үерлэх гамшиг)**

[https://www.jma.go.jp/bosai/en\\_risk/#elements:flood](https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:flood)



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



**Хөрсний гулсалт (Уул болон эрэг нурах гамшиг)**

[https://www.jma.go.jp/bosai/en\\_risk/#elements:land](https://www.jma.go.jp/bosai/en_risk/#elements:land)



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>

**Галт уулын дэлбэрэлтийн сэрэмжлүүлгийн түвшин****Галт уулын тухай мэдээ**

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#5/34.5/137/&contents=volcano&lang=en>



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



## ONE POINT

## Аадар борооны онцгой байдлын түгшүүр

- Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газраас аадар борооны онцгой байдлын түгшүүр зарлах тохиолдол байдаг.
- Аадар борооны онцгой байдлын түгшүүр нь хэдэн арван жилд нэг тохиох хэмжээний аадар бороо орох төлөвтэй ба томоохон гамшгийн байдал аль хэдийн үүсээд байж болзошгүй үед зарлагддаг.

## ONE POINT

## “Кикикүрү” зураг (Аюулын түвшний тархацын зураг)

- Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газраас хур тунадасны урьдчилсан мэдээ зэрэгт үндэслэн усанд автах гамшиг хохирол, үер хөрсний гулсалтын гамшиг удалгүй болж болзошгүй газрыг газрын зураг дээр тэмдэглэсэн “Кикикүрү зураг (Аюулын түвшний тархацын зураг)”-ыг гаргадаг.
- Аюулын түвшний тархацын зургийг Ус цаг уур, орчны шинжилгээний газрын вэб сайтаас 10 минут тутамд шинэчлэгддэг мэдээллийг олж үзэж болно.
- Ухаалаг гар утас зэргээс өөрийн байгаа бүс нутагт аюулын түвшний өндөрсөн байдлыг үзэж эртхэн дүрвэх хэрэгтэй.

## ONE POINT

## Гамшгийн үед хэрэг болох мэдээлэл түгээдэг аппликейшн (Safety tips)

- Японд гадаадын жуулчдад зориулсан гамшгийн үед хэрэг болох мэдээлэл түгээдэг аппликейшн байдаг.
- Энэхүү аппликейшныг ухаалаг гар утсан дээрээ татвал ойр орчинд дараах гамшигт өртөж болзошгүйг урьдчилан сануулж мэдэгдэнэ.
  - ① Газар хөдлөлтийн тухай шуурхай мэдээ (Удахгүй хүчтэй чичиргээ болох учраас биеэ хамгаална уу гэсэн сэрэмжлүүлэг)
  - ② Цунамигийн түгшүүр (Цунами ирэх учраас өндөр газар луу зугтана уу гэсэн сэрэмжлүүлэг)
  - ③ Цаг уурын болон бусад онцгой байдлын түгшүүр (Хэдэн арван жилд нэг удаа тохиох хэмжээний аадар бороо, хуй салхи зэрэг үзэгдэл болж болзошгүй гэсэн дээд түвшний сэрэмжлүүлэг)
  - ④ Галт уул дэлбэрэлтийн шуурхай мэдээ (Галт уул дэлбэрсэн тул биеэ хамгаална уу гэсэн сэрэмжлүүлэг)
  - ⑤ Далайн хар шуурга (Тайфун)-ын мэдээлэл (Тайфун ойртож байгаа тул биеэ хамгаална уу гэсэн сэрэмжлүүлэг)
- Мөн гамшиг учирсан тохиолдолд хэрэг болох мэдээг ашиглаж болно.
  - ① Гамшгийн үед хэрхвэл зохистой талаар тэмдэглэсэн схем зураг
  - ② Ойролцоох япон хүнтэйгээ ярилцахад зориулсан харилцах карт
  - ③ Гамшгийн үед шаардлагатай мэдээлэл цуглуулах вэб сайтын линк

Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

iPhone : <https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

Android



iPhone

